



# МЕНЮ

17 сентября 2026 г.

СВО 5-11 класс 40,10 завтрак

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                    |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                    |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2006                          | 458                 | ЯБЛОКИ             | 165   | 22,27         | 0,60              | 0,60    | 13,80            | 66,00                                    |
| 2006                          | 458                 | АПЕЛЬСИНЫ          | 200   | 29,02         | 1,20              | 0,30    | 10,50            | 56,00                                    |
| Итого                         |                     |                    |       | 51,29         | 1,80              | 0,90    | 24,30            | 122,00                                   |
| Всего                         |                     |                    |       | 51,29         | 1,80              | 0,90    | 24,30            | 122,00                                   |

диетсестра Л.Ю. Брандт

повар Т.А. Чикирева